



Teknik GPT V 7.8

Mengurai Stigma: UGM sebagai Agen Perubahan dalam Kepedulian Kesehatan Mental

20 November 2022

Halooo Teknik GPT, saya adalah siswa di salah satu sma di SMA Grafika yang ingin sekali masuk jurusan teknik Universitas Gadjah Mada, namun saya masih ragu karena banyak stigma yang mengatakan bahwa jurusan teknik itu **sangat berat dan menguras kesehatan mental**, maka dari itu saya masih ragu dengan hal itu...



Halo sobat teknik, Kamu tidak perlu khawatir karena di Teknik UGM terdapat program **Health Promoting University di Universitas Gadjah Mada** yang mulai diinisiasi sejak tahun 1999 dan dideklarasikan pada tanggal 19 Juli 2019 dengan tujuan meningkatkan produktivitas dan kualitas sivitas kampus (dosen, staf, dan mahasiswa). Program Health Promoting University ini tidak hanya di Teknik saja loh sobat teknik, namun juga terdapat di seluruh fakultas di Universitas Gadjah Mada

WAW BANGET MIN MANTAP UGM, namun saya masih **ragu dengan kesehatan mental saya ketika kuliah nanti..**



Tenang saja sobat teknik, UGM berkomitmen untuk menjadi agen perubahan dengan fokus pada pemahaman yang lebih baik tentang kesehatan mental. Demi mewujudkan kesehatan mental yang optimal, Koordinator Pokja Kesehatan Mental HPU. sekaligus Kepala Center for Public Mental Health (CPMH) Fakultas Psikologi. tengah melakukan kolaborasi dengan berbagai pihak untuk mengembangkan sistem **Kampus Sejahtera**.

Kampus Sejahtera adalah sistem perguruan tinggi yang seluruh warganya, yaitu dosen, tenaga kependidikan, mahasiswa, alumni, dan keluarga (yang selanjutnya disebut pemangku kepentingan atau stakeholder) saling mendukung, saling memberi apresiasi positif, dan saling memotivasi sehingga seluruh warga kampus berkembang optimal.

UGM juga aktif dalam mengadakan **edukasi tentang kesehatan mental** diantaranya Pelatihan Peningkatan Kapasitas Petugas Keamanan UGM Residence dalam Menjaga Kesehatan Mental Mahasiswa Penghuni Asrama dan Pelatihan Anti-Toxic Relationship bagi Mahasiswa: Membangun Hubungan yang Sehat dan Bermakna

Weits, UGM juga mempunyai fitur berupa **ChatBot Lintang** yang dapat diakses di <https://bot.ugm.ac.id/s/lintangbot>. Platform ini memfasilitasi seluruh sivitas akademika untuk mengomunikasikan pesan terkait kesehatan mental dan kekerasan.

Gimana? Lengkap banget kann, jadi gaperlu ragu lagi yaa

UGM keren banget asli, mencerminkan upaya UGM sebagai lembaga pendidikan yang **ga hanya berorientasi pada akademis, tetapi juga pada kesejahteraan psikologis dan emosional sivitas akademika**, Terimakasih minnn teknikk



3 Desember 2023

Haloo Teknik GPT, saya sudah 1 semsester berkuliah di Arsitektur UGM. Memang berat namun berkat **fasilitas kesehatan mental** yang ugm berikan semua jadi bisa di lewati dengan aman



Wah keren banget sobat, tetap semangat dan jangan lupa istirahat yaa. Ingat! mimin teknik dan segala fasilitas kesehatan mental siap membantumu kapan saja.

- New Chat +
- 2023
- History
- Tips Belajar SNBT
 - Tantangan kuliah Teknik
 - Menjaga mental health Mahasiswa Teknik
 - Jurusan Teknik paling santai
 - Arsitektur UGM kuota
 - Kucing Arsitektur UGM
 - Perbedaan PWK dan Arsi
 - Apakah Arsitektur harus nginap

Latest Version 7.8

3.7/4598/5.45



Yudha Dwi Anggara