



HPTT 78  
FT UGM

# NORMALISASI MEMAHAMI DIRI

TANDAI  
KOREKSI  
kendalikan  
EMOSI

jalani hari  
hargai diri  
jangan berhenti  
untuk mencari

SADARI

mereka di sini  
mereka peduli  
jaga diri

tenangkan hati  
pahami kata hati

sayangi diri

jauhi keresahan hati

kendalikan luka  
kendalikan rasa

BERSAMA

pelihara asa  
damai dengan duka  
kita pasti bisa

semua

BAIK SAJA

beri jeda

BUKA MATA

ada mereka  
kita berharga  
kita dicinta

harus bijaksana

siapa saja bisa terluka

cari solusinya

mereka butuh kita